



Ainring, 10.06.2020

IM WOHNSTIFT MOZART

AUS DEM VITALISARIUM

Liebe Vitalisariums-Gäste,

endlich! Nach Wochen des Wartens freuen wir uns sehr, dass wir die Türen unseres Vitalisariums wieder ein Stück weit öffnen dürfen.

Ab **Mittwoch, 01.07.2020**, werden wir unser **Vitalstudio in Betrieb nehmen**. Selbstverständlich unter Berücksichtigung aller behördlich vorgegebenen Hygienerichtlinien. Damit Sie sicher und sorglos trainieren können, bitten wir Sie dringend, die **nachfolgend genannten Schutzmaßnahmen** einzuhalten. Es ist uns wichtig und steht an erster Stelle, dass wir alle – Sie, unsere Bewohner und Mitarbeiter – gesund bleiben!

- **Trainingsmöglichkeiten/Öffnungszeiten** Vitalstudio **täglich von 06.00 Uhr bis 23.00 Uhr**
- Der Zugang zum Vitalstudio ist reglementiert und erfolgt ausschließlich über den **Haupteingang Wohnstift Mozart**. Bitte melden Sie sich dort an der **Rezeption** an und füllen Sie das entsprechende **Anmelde-/Kontaktformular** aus.
- Bitte **kommen Sie ausschließlich symptomfrei** zum Training und tragen Sie beim Betreten unserer Einrichtung einen **Mund-Nasen-Schutz**. Falls Sie keinen eigenen Mund-Nasen-Schutz zur Hand haben, können Sie diesen an unserer Rezeption am Haupteingang käuflich erwerben (EUR 1,00).
- Bitte bringen Sie Ihr **eigenes Handtuch** zum Training mit.
- Halten Sie zu allen anderen Trainierenden einen **Mindestabstand von 2 Metern** ein.
- Beim Trainieren ist außerdem wegen der **Abstandsregelung** immer **ein Gerät freizuhalten**.
- Wir empfehlen auch während des Trainings das Tragen eines **Mund-Nasen-Schutzes**.
- Es dürfen sich **nicht mehr als 5 Personen gleichzeitig** im Trainingsraum aufhalten.
- **Waschen und/oder desinfizieren** Sie sich vor und nach jeder Trainingseinheit Ihre Hände.
- **Eine Stunde Aufenthalt** reicht für eine ausgiebige Trainingseinheit aus, daher ist der Aufenthalt auf max. 1 Stunde begrenzt.
- Verzichten Sie auf intensive Ausdauereinheiten.
- Verwenden Sie unbedingt Ihr **Handtuch** als Unterlage und **reinigen Sie die Sitzoberflächen und Handgriffe** aller von Ihnen benutzten Geräte und Gegenstände umgehend nach dem Gebrauch.
- Der **Getränkespender** bleibt in Betrieb. Bringen Sie jedoch bitte Ihr **eigenes Trinkgefäß** mit.

Bitte haben Sie Verständnis, dass die Umkleiden, die Duschen, das Hallenbad sowie der Spa-Bereich aufgrund der behördlichen Auflagen für externe Kunden vorerst noch gesperrt bleiben muss.

Über jede Neuerung dahingehend werden wir Sie gerne rechtzeitig informieren.

Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst, für Ihr Vitalisariums-Team

i.V.

Clara Herrmann

Abteilungsleitung Vitalisarium