

**Montag, 01.12.**

10:00 Uhr	Sportarena	<b>YOGA</b> mit Natascha Blum, Yogalehrerin	<b>ENTFÄLLT!</b>
14:30 Uhr	Sportarena	<b>TISCHTENNIS</b>	<b>ENTFÄLLT!</b>
15:00 Uhr	Haupteingang	<b>FAHRT ZUM BERCHTESGADENER CHRISTKINDLMARKT</b> Wir schlendern gemütlich über den romantischen Christkindlmarkt, genießen Glühwein, Punsch und süße Plätzchen. Der Bus holt Sie am Eingang ab.	<b>FAHRT ZUM BERCHTESGADENER CHRISTKINDLMARKT</b> Wir schlendern gemütlich über den romantischen Christkindlmarkt, genießen Glühwein, Punsch und süße Plätzchen. Der Bus holt Sie am Eingang ab.
15:30 Uhr	Clubraum	<b>LITERATUR-KREIS</b> GEGENWARTS-LITERATUR AB 1990 Daniel Kehlmann (*1975), „Die Vermessung der Welt“ 2005	<b>LITERATUR-KREIS</b> GEGENWARTS-LITERATUR AB 1990 Daniel Kehlmann (*1975), „Die Vermessung der Welt“ 2005
19:00 Uhr	Stiftsklause	<b>HERRENRUNDE</b>	<b>HERRENRUNDE</b>

**Dienstag, 02.12.**

08:45 Uhr	Sportarena	<b>„FIT &amp; AKTIV IN DEN TAG“</b>
09:30 Uhr	Stiftsklause	<b>DAMENGEsprächskreis</b> begrenzte Teilnehmerzahl
09:45 Uhr	Sportarena	<b>SITZGYMNASTIK</b>
10:30 Uhr	Sportarena	<b>„FIT &amp; AKTIV IN DEN TAG“</b>
10:30 Uhr	Hallenbad	<b>WASSERGYMNASTIK</b>
14:30 Uhr	Rupertistube	<b>DOPPELKOPF</b>
15:30 Uhr	Restaurant	<b>BINGO!</b> mit dem Sozialdienst
17:00 Uhr	Mozartsaal	<b>SINGEN NACH HERZENSLUST</b> mit Kathrin Hofhans, Chorleiterin
18:30 Uhr	Clubraum	<b>DAMENPLAUSCH</b>

**Mittwoch, 03.12.**

08:45 Uhr	Sportarena	<b>QI GONG</b> mit Friederike Bauer, Qi Gong-Lehrerin
-----------	------------	--

10:00 Uhr	Hallenbad	<b>WASSERGYNASTIK</b>
10:00 Uhr	Sportarena	<b>LINE-DANCE</b>
14:00 Uhr	Rupertistube	<b>GESPRÄCHSANGEBOT MIT PFARRER HENRICH</b> Er freut sich über Ihren spontanen Besuch.
14:30 Uhr	Sportarena	<b>TISCHTENNIS</b>
15:00 Uhr	Restaurant	<b>SKAT</b> <b>Jeder ist herzlich willkommen!</b>
16:00 Uhr	Christus-Kapelle	<b>ÖKUMENISCHER GOTTESDIENST</b> mit Pfarrer Henrich
16:00 Uhr	Kreativzentrum	<b>FRANZÖSISCH</b> mit Pascale Hartig-Ziller
18:00 Uhr	Mozartsaal	<b>DAS KINO IM WOHNSTIFT MOZART ZEIGT DEN FILM „MARIA MAGDALENA“</b> Maria Magdalena ist eine Filmbiografie von Regisseur Garth Davis. Der Film zeigt das Leben von Maria Magdalena und ihre Begegnung mit Jesus von Nazareth. Dabei wird ihr Lebensweg auf moderne Weise interpretiert und ihre Rolle als zentrale Figur der Bibelgeschichte in ein neues Licht gerückt.

## **Donnerstag, 04.12.**

---

08:45 Uhr	Sportarena	<b>„FIT &amp; AKTIV IN DEN TAG“</b>
09:45 Uhr	Sportarena	<b>SITZGYMNASTIK</b>
10:30 Uhr	Sportarena	<b>„FIT &amp; AKTIV FÜR BESONDERS FITTE“</b>
10:30 Uhr	Hallenbad	<b>WASSERGYNASTIK</b>
15:00 Uhr	Restaurant	<b>BEWOHNER-VERSAMMLUNG</b> Zu Beginn stellt unser 1. Bürgermeister, Herr Martin Öttl, interessante und aktuelle Informationen zur Gemeinde Ainring vor. Geschäftsführer Herr Stefan Freitag berichtet über aktuelle Hinweise und Informationen, die das Wohnstift Mozart betreffen.

## **Freitag, 05.12.**

---

09:00 Uhr	Haupteingang	<b>WALKING</b> mit oder ohne Walkingstöcke
-----------	--------------	---

09:45 Uhr	Sportarena	<b>TANZEN IM SITZEN</b> Tanzen im Sitzen wirkt positiv auf das körperliche und geistige Wohlbefinden, kräftigt die Muskulatur, erhält und verbessert die Mobilität der Gelenke. mit Anette Peters, Dozentin für Tanzen im Sitzen mit Senioren (Bundesverband Seniorentanz e. V.)
10:00 Uhr	Clubraum	<b>TAG DES EHRENAMTES</b> Die Einladung geht Ihnen gesondert zu.
15:30 Uhr	Stiftsklause	<b>ÖKUMENISCHES BIBEL-GESPRÄCH</b>
15:30 Uhr	Kreativzentrum	<b>CONVERSATION IN ENGLISH</b> „English is fun, wenn man's kann.“ mit Brigitte Janoschka, Studium der Anglistik und Romanistik für Lehramt Gymnasium

### **Samstag, 06.12.**

---

15:00 Uhr	Clubraum	<b>SPIELENACHMITTAG</b>
15:30 Uhr	Stiftsklause	<b>FRANKREICH - LAND UND LEUTE</b>
18:30 Uhr	Halle	<b>GESELLIGES BEISAMMENSEIN</b> Kennenlern-Abend für Schon- und Neu-Bewohner

### **Sonntag, 07.12.**

---

#### **2. Advent**

18:00 Uhr	Mozartsaal	<b>„STERNSTUNDEN DER MUSIK“</b> Übertragung des Balletts „Giselle“ mit Svetlana Zakharova und Roberto Bolle aus der Mailänder Scala. „Giselle“ ist ein junges Mädchen, das sich zuerst verliebt, dann dem Wahnsinn verfällt und stirbt. Die Handlung des Balletts geht zurück auf einen Text von Heinrich Heine. Unter dem neuen Motto sind neben Opernaufführungen auch ausgewählte Meisterwerke wie Solistenkonzerte, Ballette, Galakonzerte und Operetten im Angebot. Sie sind herzlich dazu eingeladen!
-----------	------------	---

### **Montag, 08.12.**

---

10:00 Uhr	Sportarena	<b>YOGA</b> mit Natascha Blum, Yogalehrerin
13:00 Uhr	Haupteingang	<b>FAHRT ZUM SALZBURGER ADVENTSINGEN IM GROSSEN FESTSPIELHAUS, SALZBURG</b> Der Bus holt Sie am Haupteingang ab.

14:30 Uhr	Sportarena	<b>TISCHTENNIS</b>
18:00 Uhr	Kreativzentrum	<b>GESPRÄCHSFORUM TIER</b>
19:00 Uhr	Stiftsklause	<b>HERRENRUNDE</b>

## **Dienstag, 09.12.**

---

08:45 Uhr	Sportarena	<b>„FIT &amp; AKTIV IN DEN TAG“</b>
09:30 Uhr	Stiftsklause	<b>DAMENGEsprächskreis</b> begrenzte Teilnehmerzahl
09:45 Uhr	Sportarena	<b>SITZGYMNASIcK</b>
10:30 Uhr	Sportarena	<b>„FIT &amp; AKTIV IN DEN TAG“</b>
10:30 Uhr	Hallenbad	<b>WASSERGYMNASIcK</b>
14:30 Uhr	Rupertistube	<b>DOPPELKOPF</b>
17:00 Uhr	Mozartsaal	<b>SINGEN NACH HERZENSLUST</b> mit Kathrin Hofhans, Chorleiterin

## **Mittwoch, 10.12.**

---

08:45 Uhr	Sportarena	<b>QI GONG</b> mit Friederike Bauer, Qi Gong-Lehrerin
10:00 Uhr	Hallenbad	<b>WASSERGYMNASIcK</b>
10:00 Uhr	Sportarena	<b>LINE-DANCE</b>
14:00 Uhr	Rupertistube	<b>GESPRÄCHSANGEBOT MIT PFARRER HENRICH</b> Er freut sich über Ihren spontanen Besuch.
14:00 Uhr	Kreativzentrum	<b>PLÄTZCHEN-BACKEN ZUR ADVENTSZEIT NUR FÜR HERREN</b> Es geht nicht um Perfektion, sondern um gute Gespräche, den Duft von Weihnachten und natürlich köstliche Ergebnisse. Ganz gleich, ob Sie ein erfahrener Hobbybäcker sind oder zum ersten Mal Teig kneten. Mitzubringen: Schürze und gute Laune! Ideengeber Max Nübel Begrenzte Teilnehmerzahl!
14:30 Uhr	Sportarena	<b>TISCHTENNIS</b>
15:00 Uhr	Restaurant	<b>SKAT</b> <b>Jeder ist herzlich willkommen!</b>

15:30 Uhr	Mozartsaal	<b>SCHWABINGER PARKINSON-INFO</b> Online-Vortragsreihe zum Thema Parkinson mit Prof. Dr. Ceballos-Baumann von der Schön Klinik München. Der Vortrag richtet sich an Betroffene, Angehörige und Interessenten. Anmeldung ist erforderlich.
19:00 Uhr	Mozartsaal	<b>„GASSENHAUER“ UND HÖHEPUNKTE DER KLASSISCHEN KLAVIERKAMMERMUSIK</b> Miguel Jiménez Barranco, Viola Sanja Uhde, Violoncello Lidija Pavlovic, Klavier spielen Werke von Händel, Schumann, Beethoven

## **Donnerstag, 11.12.**

---

08:45 Uhr	Sportarena	<b>„FIT &amp; AKTIV IN DEN TAG“</b>
09:45 Uhr	Sportarena	<b>SITZGYMNASIEN</b>
10:30 Uhr	Sportarena	<b>„FIT &amp; AKTIV FÜR BESONDERS FITTE“</b>
10:30 Uhr	Hallenbad	<b>WASSERGYMNASIEN</b>
15:00 Uhr	Stiftsklause	<b>VORTRAG „WASSERSTOFF“</b> Wird auf vielfachen Wunsch wiederholt
18:30 Uhr	Haupteingang	<b>AINRINGER ADVENTSFENSTER MIT UNSEREM MOZARTCHOR</b> Wir öffnen im Wohnstift-Mozart das „11. Türchen“ im Ainringer Adventskalender. Danach laden wir Sie zu Glühwein, Punsch und Häppchen herzlich ein.

## **Freitag, 12.12.**

---

09:00 Uhr	Haupteingang	<b>WALKING</b> mit oder ohne Walkingstöcke
09:30 Uhr	Mozartsaal	<b>DIREKTIONSBEOHNRUNDE</b>
10:00 Uhr	Sportarena	<b>WORKSHOP</b> <b>Wir spielen Unterhaltungsmusik</b> Gemeinsames Musizieren und Grundrhythmen erlernen zählt als Quelle der Kraft. Jeder, der ein Instrument spielt, ist herzlich eingeladen. mit Gerald Endstrasser, Musiktherapeut
16:00 Uhr	Stiftsklause	<b>ITALIENISCH</b>

## **Samstag, 13.12.**

---

15:00 Uhr	Clubraum	<b>SPIelenachmittag</b>
15:30 Uhr	Stiftsklause	<b>FRANKREICH - LAND UND LEUTE</b>
15:45 Uhr	Haupteingang	<b>FAHRT ZUR REICHENHALLER STALLWEIHNACHT</b> <b>Bitte warme Kleidung und Personalausweis mitnehmen!</b> Der Bus holt Sie am Haupteingang ab.

## **Sonntag, 14.12.**

---

### **3. Advent**

## **Montag, 15.12.**

---

10:00 Uhr	Sportarena	<b>YOGA</b> mit Natascha Blum, Yogalehrerin
14:30 Uhr	Sportarena	<b>TISCHTENNIS</b>
15:30 Uhr	Mozartsaal	<b>BILDERVORTRAG: DAS SALZBURGER WEIHNACHTSMUSEUM</b> Das Salzburger Weihnachtsmuseum am Mozartplatz erinnert uns daran, wie unsere Eltern und wie wir als Kinder und Erwachsene den Advent, den Weihnachtsabend und Neujahr im Familienkreis gestaltet haben. Historische Adventkalender, Nikolaus und Krampusse, Backformen, Nussknacker und Weihnachtspyramiden aus dem Erzgebirge, Weihnachtsbäume und kunstvoller Baumschmuck aus der Zeit von 1840 bis 1940 zeugen von einer Kultur, die nach und nach in Vergessenheit gerät. Kommen Sie bitte zahlreich und erfreuen wir uns gemeinsam an einem vorweihnachtlichen Spaziergang durch das Salzburger Weihnachtsmuseum! mit MMag. Harald Heinz
19:00 Uhr	Stiftsklause	<b>HERRENRUNDE</b>

## **Dienstag, 16.12.**

---

08:45 Uhr	Sportarena	<b>„FIT &amp; AKTIV IN DEN TAG“</b>
09:30 Uhr	Stiftsklause	<b>DAMENGEsprächskreis</b> begrenzte Teilnehmerzahl
09:45 Uhr	Sportarena	<b>SITZGYMNASTIK</b>
10:30 Uhr	Sportarena	<b>„FIT &amp; AKTIV IN DEN TAG“</b>

10:30 Uhr	Hallenbad	<b>WASSERGYNASTIK</b>
14:30 Uhr	Rupertistube	<b>DOPPELKOPF</b>
15:30 Uhr	Mozartsaal	<b>„IMMER, WENN ES WEIHNACHT WIRD...“</b> Besinnliche Stunde mit dem Damenchor Glüxklang und den Jungbläsern aus Ainring Musikalische Leitung Kathrin Hofhans
17:00 Uhr	Mozartsaal	<b>SINGEN NACH HERZENSLUST</b> mit Kathrin Hofhans, Chorleiterin
18:30 Uhr	Clubraum	<b>DAMENPLAUSCH</b>

### **Mittwoch, 17.12.**

---

08:45 Uhr	Sportarena	<b>QI GONG</b> mit Friederike Bauer, Qi Gong-Lehrerin
10:00 Uhr	Hallenbad	<b>WASSERGYNASTIK</b>
10:00 Uhr	Sportarena	<b>LINE-DANCE</b>
14:00 Uhr	Rupertistube	<b>GESPRÄCHSANGEBOT MIT PFARRER HENRICH</b> Er freut sich über Ihren spontanen Besuch.
14:30 Uhr	Sportarena	<b>TISCHTENNIS</b>
15:00 Uhr	Restaurant	<b>SKAT</b> <b>Jeder ist herzlich willkommen!</b>
16:00 Uhr	Christus-Kapelle	<b>HEILIGE MESSE</b> mit Pfarrer Bien
16:00 Uhr	Kreativzentrum	<b>FRANZÖSISCH</b> mit Pascale Hartig-Ziller

### **Donnerstag, 18.12.**

---

08:45 Uhr	Sportarena	<b>„FIT &amp; AKTIV IN DEN TAG“</b>
09:45 Uhr	Sportarena	<b>SITZGYMNASTIK</b>
10:30 Uhr	Hallenbad	<b>WASSERGYNASTIK</b>
10:30 Uhr	Sportarena	<b>„FIT &amp; AKTIV FÜR BESONDERS FITTE“</b>
15:30 Uhr	Restaurant	<b>BRATAPFELNACHMITTAG</b> <b>MIT UNSERER MOZARTBAND</b>

## **Freitag, 19.12.**

---

09:00 Uhr	Haupteingang	<b>WALKING</b> mit oder ohne Walkingstöcke
09:45 Uhr	Sportarena	<b>TANZEN IM SITZEN</b> Tanzen im Sitzen wirkt positiv auf das körperliche und geistige Wohlbefinden, kräftigt die Muskulatur, erhält und verbessert die Mobilität der Gelenke. mit Anette Peters, Dozentin für Tanzen im Sitzen mit Senioren (Bundesverband Seniorentanz e.V.)
15:30 Uhr	Stiftsklause	<b>ÖKUMENISCHES BIBEL-GESPRÄCH</b>
15:30 Uhr	Kreativzentrum	<b>CONVERSATION IN ENGLISH</b> „English is fun, wenn man's kann.“ mit Brigitte Janoschka, Studium der Anglistik und Romanistik für Lehramt Gymnasium
17:30 Uhr	Großes Festspielhaus Salzburg	<b>ABO-KONZERTFAHRT „WELT DER MUSIK“</b> mit dem Gürzenich-Orchester Köln Der Bus holt Sie am Eingang ab.

## **Samstag, 20.12.**

---

15:00 Uhr	Clubraum	<b>SPIELENACHMITTAG</b>
15:30 Uhr	Stiftsklause	<b>FRANKREICH - LAND UND LEUTE</b>

## **Sonntag, 21.12.**

---

### **4. Advent**

14:00 Uhr	Landestheater Salzburg	<b>ABO SALZBURGER LANDESTHEATER</b> „Don Giovanni“, Oper von W. A. Mozart Der Bus holt Sie am Haupteingang ab.
-----------	------------------------	--

## **Montag, 22.12.**

---

10:00 Uhr	Sportarena	<b>YOGA</b> mit Natascha Blum, Yogalehrerin
14:30 Uhr	Sportarena	<b>TISCHTENNIS</b>
19:00 Uhr	Stiftsklause	<b>HERRENRUNDE</b>

## **Dienstag, 23.12.**

---

08:45 Uhr	Sportarena	<b>„FIT &amp; AKTIV IN DEN TAG“</b>
09:30 Uhr	Stiftsklause	<b>DAMENGEsprächskreis</b> begrenzte Teilnehmerzahl

09:45 Uhr	Sportarena	<b>SITZGYMNASTIK</b>
10:30 Uhr	Sportarena	<b>„FIT &amp; AKTIV IN DEN TAG“</b>
10:30 Uhr	Hallenbad	<b>WASSERGYMNASTIK</b>
14:30 Uhr	Rupertistube	<b>DOPPELKOPF</b>
16:00 Uhr	Halle	<b>FESTLICHER ÖKUMENISCHER WEIHNACHTSGOTTESDIENST</b> mit Pfarrer Henrich und Pfarrer Bien
17:00 Uhr	Mozartsaal	<b>SINGEN NACH HERZENSLUST</b> mit Kathrin Hofhans, Chorleiterin

### **Mittwoch, 24.12.**

### **Heiligabend**

16:00 Uhr	Halle	<b>WEIHNACHTSFEIER AM HL. ABEND</b> Entzünden des Friedenslichts aus Bethlehem durch die Pfadfinder. Musikalische Begleitung und Lesung mit Eva Kastner, Harfe und Sabine Schmid, Hackbrett. Lesung des Weihnachtsevangeliums
17:30 Uhr	Restaurant	<b>WEIHNACHTSMENÜ</b> Die Einladung geht Ihnen gesondert zu.
Anschließend im Clubraum		<b>GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN BEI GLÜHWEIN, PUNSCH UND PLÄTZCHEN</b>

### **Donnerstag, 25.12.**

### **1. Weihnachtsfeiertag**

15:30 Uhr	Restaurant	<b>KAFFEENACHMITTAG UNTERM WEIHNACHTSBAUM</b> bei Plätzchen, Glühwein und Punsch Alle Bewohner sind Gäste des Hauses
19:00 Uhr	Mozartsaal	<b>FESTLICHES WEIHNACHTSKONZERT</b> mit Csaba Csaby, Klavier und Zoltán Nemes, Violine

### **Freitag, 26.12.**

### **2. Weihnachtsfeiertag**

### **Samstag, 27.12.**

15:00 Uhr	Clubraum	<b>SPIelenachmittag</b>
15:30 Uhr	Stiftsklause	<b>FRANKREICH - LAND UND LEUTE</b>

## **Montag, 29.12.**

---

10:00 Uhr	Sportarena	<b>YOGA</b> mit Natascha Blum, Yogalehrerin
14:30 Uhr	Sportarena	<b>TISCHTENNIS</b>
19:00 Uhr	Stiftsklause	<b>HERRENRUNDE</b>

## **Dienstag, 30.12.**

---

08:45 Uhr	Sportarena	<b>„FIT &amp; AKTIV IN DEN TAG“</b>
09:30 Uhr	Stiftsklause	<b>DAMENGEsprächskreis</b> begrenzte Teilnehmerzahl
09:45 Uhr	Sportarena	<b>SITZGYMNASI</b>
10:30 Uhr	Sportarena	<b>„FIT &amp; AKTIV IN DEN TAG“</b>
10:30 Uhr	Hallenbad	<b>WASSERGYMNASI</b>
14:30 Uhr	Rupertistube	<b>DOPPELKOPF</b>
15:30 Uhr	Clubraum	<b>GEBURTSTAGSKAFFEE DES MONATS</b> Die Einladung geht Ihnen gesondert zu.
17:00 Uhr	Mozartsaal	<b>SINGEN NACH HERZENSLUST</b> mit Kathrin Hofhans, Chorleiterin
18:30 Uhr	Clubraum	<b>DAMENPLAUSCH</b>

## **Mittwoch, 31.12.**

---

18:30 Uhr	Restaurant	<b>Silvester</b>  <b>SILVESTERMENÜ MIT ANSCHLIESSENDER SILVESTERPARTY</b> Lassen Sie uns gemeinsam das Jahr ausklingen bei einem exzellenten Silvestermenü. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen das Tanzbein zu schwingen und auf ein großartiges neues Jahr anzustoßen.
-----------	------------	--

---

**Für Fragen zu den Terminen stehen wir Ihnen sehr gerne zur Verfügung!**  
**Manuela Höfer und Carla Steininger**  
**Kultur- und Veranstaltungsteam.**

---

---

## **Vorschau Januar 2026**

- 01.01.      Neujahrsempfang  
01.01.      „Sternstunden der Musik“: GRAND FINALE  
Mitschnitt des Neujahrskonzerts von 2000 mit den Berliner  
Philharmonikern unter der Leitung von Claudio Abbado  
05.01.      Neujahrskonzert mit dem Old Time Swing Orchestra und Begrüßungssekt  
im Restaurant. Eine Veranstaltung des Freundeskreises.  
06.01.      Die Sternsinger kommen ins Restaurant  
08.01.      Multivisionsshows Thailand  
14.01.      Vortrag - ABO „Welt der Musik“ Edward Grieg: Peer Gynt Suiten 1 & 2  
mit Mag. Thomas Heißbauer  
15.01.      Brauereibesichtigung Wieninger Teisendorf  
16.01.      ABO-Konzertfahrt nach Salzburg „Welt der Musik“  
21.01.      Vortrag „Hautkrebs: Risikofaktoren und Vorbeugung“ mit Dr. Eveline  
Mühlfeldner und Dr. Jasmin Schißl  
26.01.      Vortrag - Personale Identität - Warum wir dieselben bleiben, obwohl sich  
alles verändert mit Dr. Bernd Waß  
27.01.      Konzert zu Ehren von W. A. Mozart, der an diesem Tag seinen  
270. Geburtstag feiert.  
28.01.      Geburtstagskaffee des Monats  
28.01.      Traditionelles Wildessen  
29.01.      Infoveranstaltung: „Pflegewohnbereich transparent mit offener  
Fragerunde“ mit Stiftsdirektor Nicolai Niesel-Benning