



Das Vitalisarium® im Wohnstift Mozart:
vier Säulen für Gesundheit und Wohlbefinden unter einem Dach.

1

Gesundheitssport und Präventionskurse

Für Ihre Mobilität und Beweglichkeit
(unter anderem Kursangebote,
zuschussberechtigt nach § 20 SGB V)

Seite 3

2

Fitness

Gerätetraining, Synchro-Circle-Training,
Kurse mit Personaltrainer,
Fitness und Gesundheitscheck

Seite 4/5

3

Physiotherapie

Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Lymphdrainage,
Medizinische Massagen etc.

nach ärztlicher Indikation, alle Kassen und Privat

Seite 6

4

Spa

Schwimmbad, Bio-Aroma- und Finnische Sauna,
Sole-Dampf-Bad, Kneippbecken, Massagen,
Ruhebereiche mit Relax-Liegen und Infrarot-Therapie,
Vitallicht-Therapie und Wasserbetten,
Gesundheitsboutique, Kosmetik, Beauty, Wellness

Seite 7-14



Gesundheits- und Präventionskurse

Regelmäßige und richtige Bewegung fördert nicht nur das Wohlbefinden, sie hilft auch Krankheiten vorzubeugen und einen gesünderen Lebensstil zu finden. Ihre Krankenkasse unterstützt Sie gegebenenfalls mit bis zu 80% Erstattung der Kursgebühren, wenn Sie sich für einen unserer Präventionskurse entscheiden und durchgängig teilnehmen.

Wir bieten Ihnen regelmäßig unterschiedliche förderungsfähige Gesundheitskurse aus den Bereichen:

Wirbelsäulengymnastik	●	Yoga	● ●	Pilates	●
Osteoporose-Kurs	●	Wassergymnastik	● ●	Rückenschule	●
Cardio-Fitness	●	Nordic Walking	● ●	Balori-Vital-Zirkel-Rücken	●
Starkes Herz – starker Rücken	●	Koordinationstraining	●	Faszien-Training	● ●
Sitzgymnastik	●	Ganzkörper-Mobilisation	●		
Trommelkurs	●	Körper, Geist und Seele	●		

Art	Leistung	Dauer	Preis
●	Präventionskurse	10er Block	45 - 60 Min. ab 99,00 €
●	Wassergymnastik	10er Block	45 - 50 Min. 120,00 €
●	Balori-Vital-Zirkel-Rücken	8er Block	60 Min. 100,00 €
●	Kurse für Bewohner des Wohnstifts Mozart		45 - 60 Min. kostenfrei
●	Kurse für Vital-Club-Mitgliedschaften „Gold, Kurse, Premium“		30 - 45 Min. kostenfrei

Entdecken Sie mit uns Bewegung als einen vergnüglichen Bestandteil des täglichen Lebens!

Einen aktuellen Kursplan erhalten Sie an der Rezeption des VITALISARIUMS®.

1

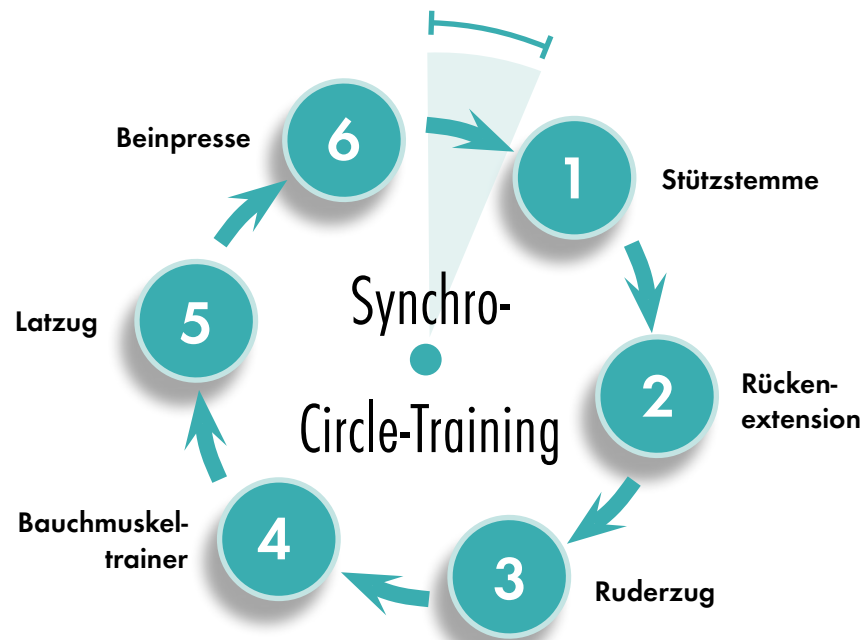
Fitness- /Gerätesport

2

Sie haben nur wenig Zeit zur Verfügung wollen aber dennoch schonend und effizient trainieren? Wir haben die Lösung:

Der Synchro-Zirkel der Firma Schnell erzielt einen optimalen Trainingseffekt bei nur kurzer Anwendungsdauer.

Eine Trainingseinheit, bei der Sie alle wichtigen und großen Muskelgruppen ansprechen und aktivieren, dauert weniger als 20 Minuten.



Wir erarbeiten gemeinsam mit Ihnen ein Trainingsprogramm, das optimal zu Ihnen passt. Ob jung oder alt, ob Sie als Leistungssportler zu uns kommen oder als Reha-Patient oder ob Sie einfach „nur so“ etwas Gutes für sich tun möchten. Bei uns trainieren Sie nach Ihren Bedürfnissen unter fachlicher Anleitung.

Gemeinsam mit Ihnen ermittelt unser Team zunächst Ihre Trainingswerte und erstellt anschließend Ihren individuellen Trainingsplan. Beim Training brauchen Sie dann nur Ihren persönlichen Transponder vor die Schnell-Trainingsgeräte zu halten.

Diese stellen sich dann automatisch und innerhalb von Sekunden auf Ihre Werte ein. Für eine ganzheitliche Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems kommen ergänzend noch Ergometer und Crosswalker zum Einsatz.

Leistung	Dauer	Preis
Chip-gesteuertes SCHNELL Synchro-Circle-Training: automatische Einrichtung der Geräte nach Körpergröße, -gewicht, Bewegungsabläufen sowie Leistungsvermögen des Trainierenden. Laufband, Cross-Trainer, Trainingsfahrrad, Sitzergometer.		
Therapeutisches Gerätetraining mit Personal Trainer (KGG)		
KGG ist eine individuelle medizinische Therapie auf Rezept zum Muskelaufbau und als Herz-Kreislauf-/Ausdauertraining. Sie erhalten allein oder in einer Kleingruppe ein Training an 12 verschiedenen Geräten unter individueller Betreuung von einem unserer geschulten Therapeuten.		
Fitnesstraining mit Personal Trainer	50 Min.	ab 59,00 €
Vital-Club „Fitness“ (inkl. Schwimmbad)	1 Jahr	Monatsbeitrag 35,00 €
Starterpaket mit individueller Diagnostik, Trainingsplanerstellung und Einweisung an den Geräten. Inklusive Programmierung sowie „Update“ nach ca. 6 Monaten (Überprüfung Geräteeinstellung/Überarbeitung Trainingsplan)		49,00 €
Transponder	Kaufpreis	ab 20,00 €



Physiotherapie

3

Nach ärztlicher Verordnung oder auf eigene Initiative, auf Rezept oder für Selbstzahler – unsere physiotherapeutische Praxis unterstützt Sie dabei, Ihre Gesundheit und Vitalität zu erhalten oder aufzubauen.

Wir bieten Ihnen ein umfangreiches Leistungsangebot aus dem Bereich der klassischen und alternativen Therapien:

Manuelle Therapie

Krankengymnastik allgemein • im Bewegungsbad • am Gerät
Kiefergelenktherapie • **Klassische Massage** • **Fußreflexzonenmassage**
Bobath-Therapie • **Lymphdrainage** • **Fango**
Wärmebehandlung/-strahler • **Kinesio-Taping**

Behandlungsdauer und -preise je nach ärztlicher Verordnung beziehungsweise nach gewünschter individueller Anwendungsdauer.

Nähere Informationen auf Anfrage.



SPA · Kosmetik

4

Ihnen steht der Sinn danach – allein oder in niveauvoller Gesellschaft – einen wundervollen Tag zu verbringen?



Lassen Sie sich im VITALISARIUM® nach Herzenslust verwöhnen! Vergessen Sie für eine Weile die Welt draußen und genießen Sie wahre Wohltaten! Zum Beispiel sanfte Massagen unter Verwendung wertvoller Essenzen und aromatischer Düfte, die im wahren Wortsinn „unter die Haut“ gehen ...

Oder Sie lehnen sich unter einer erfrischend-beruhigenden Gesichtsmaske entspannt zurück, während unsere versierte Kosmetikerin Ihre Hände manikürt. Wir arbeiten ausschließlich mit den hochwertigen Produkten von Babor, Dr. Babor Pro und Pino.



SPA · Kosmetik

Klassische Gesichtsbearhandlungen

Erleben Sie eine außergewöhnliche Beauty-Bearhandlung, die individuell auf Ihren Hauttyp und Ihre Wünsche speziell abgestimmt ist.

„STRAHLEND SCHÖN“ CLASSIC

Reinigung • Peeling mit Dampf • Tiefenreinigung
Kurze Massage • Maske • Abschlusspflege

Dauer ca. 50 min. • Preis 65,00 €

„STRAHLEND SCHÖN“ PREMIUM

Reinigung • Hautaktivierung & Vitalitäts-Check • Hautdiagnose/Beratung
Peeling mit Dampf • Tiefenreinigung • Ampullen Concentrate
Gesicht - und Nackenmassage • Maske • Abschlusspflege

Dauer ca. 80 min. • Preis 107,00 €

„JUNGBRUNNEN“-LIFTING

Gesichtsbearhandlung - Sie erleben eine exklusive
Bearhandlung für eine sichtbar straffere und jugendlichere Haut

Reinigung • Hautaktivierung & Vitalitäts-Check • Hautdiagnose/Beratung
Peeling mit Dampf • Tiefenreinigung • Anti Aging Ampullen Concentrate
Straffende Gesicht- und Nackenmassage • Lifting Serum • Lifting Mask
Abschlusspflege

Dauer: ca. 80 min. • Preis 110,00 €

Für ein noch besseres Ergebnis unsere Empfehlung: **20 Minuten Ultraschall**

Dauer: gesamt 100 min. • Aufpreis 36,00 €



SPA · Kosmetik

Klassische Gesichtsbearhandlungen

„HYDRA BOOST“

30 Minuten Feuchtigkeits-Kick für Ihre Haut

Reinigung • Peeling • 3 Ampullen Concentrate • Abschlusspflege

Dauer ca. 30 min. • Preis 39,00 €

„BEAUTIFUL EYES“

Frische, ausdrucksstarke, straffe Augenpartie

Reinigung • Ampullen Concentrate • Refreshing Eye Pads • Abschlusspflege

Dauer ca. 15 min. • Preis 20,00 €

Für eine noch ausdrucksstärkere Augenpartie empfehlen

wir Ihnen **Augenbrauen** und **Wimpernfärben**

Dauer ca. 30 min. • Preis je 10,00 €



SPA · Kosmetik

Microdermabrasion

Die Microdermabrasion ist eine besonders effektive Art des Peelings, bei der mittels Kristallsand die oberen Hornzellen der Haut abgetragen werden. Die Haut wird sofort straffer, ebenmäßiger und feiner. Wirkstoffe die nach einer Dermabrasion aufgetragen werden, werden besonders gut aufgenommen.

Überzeugende Resultate auf einen Blick:

- ▶ sofort sichtbare Ergebnisse durch den „Lift-Effekt“
 - ▶ geringere Falttiefe und mehr Elastizität
 - ▶ jünger aussehende, ebenmäßigere Haut
 - ▶ verfeinerte Poren

MICRODERMABRASION EXPRESS

Reinigung • Hautdiagnose • Enzympeeling
Microdermabrasion • Abschlusspflege
Dauer ca. 30 min. • Preis 54,00 €

MICRODERMABRASION BASIC

Reinigung • Hautdiagnose • Enzympeeling Phasen
Microdermabrasion • Individuelle Maske • Abschlusspflege
Dauer ca. 60 min. • Preis 108,00 €

MICRODERMABRASION PREMIUM

Reinigung • Hautdiagnose • Enzympeeling Phasen
Microdermabrasion • Ultraschall • Individuelle Maske • Abschlusspflege
Dauer ca. 90 min. • Preis 162,00 €



SPA · Kosmetik

Ultraschall

Die tiefenwirksame Micromassage bietet einen Soforteffekt mit Langzeitwirkung – angenehm und hocheffizient. Das Hautbild wird feiner, der Lymphfluss wird aktiviert, die Haut sieht glatter und jünger aus.

Die Hautstruktur wird nachhaltig verbessert.

Wirkstoffe die nach einer Ultraschall-Behandlung angewendet werden, können besonders gut in die Haut eindringen.

ULTRASCHALL BEHANDLUNG

Reinigung • Enzympeeling
20 Minuten Ultraschall • Abschlusspflege
Dauer ca. 30 min. • Preis 54,00 €

Ultraschallbehandlungen empfehlen sich bei:

- ▶ Akne und Aknenarben
- ▶ müde Haut
- ▶ Falten
- ▶ Narben
- ▶ Couperose (erweiterte Gefäße im Gesicht)
- ▶ Alters- und Pigmentflecken
- ▶ muskulärer Verspannungen
- ▶ Tränensäcke und Augenringe



SPA · Kosmetik

FRUCHTSÄURE PEELING

Reinigung • Hautdiagnose • Vorbereitung • Power Concentrat
AHA Peeling • Maske • Abschlusspflege

Dauer ca. 60 min. • Preis 108,00 €

BEAUTY EXTRAS

Augenbrauen färben & fassonieren	Preis 10,00 €
Wimmern färben	Preis 10,00 €
Depilation	ab Preis 10,00 €

Nur in Verbindung mit einer Gesichtsbehandlung:

SPEZIAL-MASKE

Individuell auf Ihre Haut abgestimmt ab Preis 10,00 €

AMPULLEN-CRASH KUR

Bis zu 5 Ampullen während einer Gesichtsbehandlung

3 Ampullen	Preis 15,00 €
5 Ampullen	Preis 25,00 €

ULTRASCHALL

Pro Minute Preis 18,00 €

GESICHTSMASSAGE

Dauer: ca. 20 min. Preis 24,00 €

Refreshing Eye Pads pro Stück Preis 9,95 €



SPA · Kosmetik Hand und Fußpflege

KOSMETISCHE MANIKÜRE

Dauer ca. 25 min. • Preis 29,00 €

SPA MANIKÜRE

Maniküre • Handpeeling
Handmassage • Handmaske

Dauer ca. 50 min. • Preis 58,00 €

MEDIZINISCHE PEDIKÜRE

Nach Aufwand • ab Preis 30,00 €

KOSMETISCHE PEDIKÜRE

Dauer ca. 20 min. • Preis 24,00 €

SPA PEDIKÜRE

Kosmetische Pediküre • Fußpeeling
Fußmassage • Fuß-Maske

Dauer ca. 50 min. • Preis 58,00 €

Optional

LACKIEREN DER NÄGEL

Preis 7,00 €

Körperbehandlungen und Massagen

TEILKÖRPER-MASSAGE

Dauer ca. 25 min. • Preis 24,00 €

GANZKÖRPER-MASSAGE

Dauer ca. 50 min. • Preis 58,00 €

HOT-STONE-MASSAGE

Dauer ca. 50 min. • Preis 65,00 €

KRÄUTER-STEMPEL-MASSAGE

Dauer ca. 50 min. • Preis 65,00 €

HONIG-MASSAGE

Dauer ca. 50 min. • Preis 65,00 €

AROMA-ÖL-MASSAGE

Dauer ca. 50 min. • Preis 58,00 €

SANFTE SCHRÖPF-MASSAGE

Dauer ca. 50 min. • Preis 65,00 €

REFRESHING BODY

Körperpeeling • Körperpackung
Dauer ca. 45 min. • Preis 58,00 €

AROMA SALZ-ÖL PEELING

Dauer ca. 25 min. • Preis 32,00 €

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Dauer ca. 25 min. • Preis 29,00 €
Dauer ca. 50 min. • Preis 58,00 €



SPA

Day Spa und Arrangements

SCHWIMMEN	1 Stunde	Preis	5,00 €
	10er-Block	Preis	45,00 €

SCHWIMMEN UND SAUNA	3-Std.-Ticket	Preis	16,00 €
	5-Std.-Ticket	Preis	21,00 €

SPA-PAKET 1	Schwimmen & Sauna	3-Std.-Ticket	
	Teilkörper-Massage	20 Min.	
	Leihbadetasche		
	Bio-Tee oder Fruchtsaft		Preis 39,00 €

SPA-PAKET 2	Schwimmen & Sauna	3-Std.-Ticket	
	Körperbehandlung/Massage n. Wahl (50 Min.)		
	Leihbadetasche		
	Bio-Tee oder Fruchtsaft		Preis 75,00 €

AUSSTATTUNG	Bade-Frotteeslipper	Kaufpreis	2,50 €
	Handtuch	Leihgebühr	2,00 €
	Bademantel	Leihgebühr	4,50 €

Badetasche mit Saunatuch, Badetuch, Bademantel	Leihgebühr	6,50 €
--	-------------------	---------------



WERDEN SIE MITGLIED IM VITAL-CLUB!

MITGLIEDSCHAFTEN

VITAL-CLUB **FITNESS**

- MODUL 1**
- **Nutzung des Vitalstudios und der Trainingsgeräte**
 - halbjährliches Update mit Überprüfung der Geräteeinstellung und Überarbeitung des Trainingsplans
 - **Nutzung des Hallenbads inklusive**
- Monatsbeitrag bei Jahresvertrag **35,- €**

STARTERPAKET • Einweisung und Transponder **einmalig 69,- €**

VITAL-CLUB **SPA**

- MODUL 2**
- **Nutzung des SPA-Bereichs**
Sauna, Kneipp-Bereich, Sole-Dampfbad, Ruheräume mit Relax-Liegen und Infrarot-Therapie, Vitallicht-Therapie und Wasserbetten
- Monatsbeitrag bei Jahresvertrag **42,- €**
Monatsbeitrag bei Halbjahresvertrag **50,- €**

VITAL-CLUB **PREMIUM**

- MODUL 3**
- Nutzung der Module 1+2 **FITNESS + SPA**
- Monatsbeitrag mit Jahresvertrag **65,- €**

4



Öffnungszeiten

REZEPTION	Montag – Freitag,	8:30 – 18:00 Uhr
THERAPIE UND KOSMETIK	Montag – Freitag Samstag	7:30 – 20:00 Uhr 8:30 – 12:30 Uhr
FITNESSTRAINING	Montag – Sonntag	6:00 – 23:00 Uhr
SCHWIMMBAD	Montag – Sonntag (ausgenommen Reinigungszeiten und Wassergymnastik, aktuelle Informationen erhalten Sie an unserer Rezeption)	9:00 – 22:00 Uhr
SAUNA	Montag – Sonntag	15:00 – 22:00 Uhr
Damensauna	jeden Montag	15:00 – 18:00 Uhr

Schenken Sie Lebensqualität!

Mit **Geschenk-Gutscheinen für das VITALISARIUM®** bereiten Sie sich und anderen lieben Menschen eine große Freude. Den Wert eines Gutscheins – und somit seinen Kaufpreis – legen Sie selbst fest. Informationen und Bestellung: Telefon + 49 (0) 86 54/577- 900

Weitere Leistungen auf Anfrage.

Behandlungszeiten können auch individuell angepasst werden.

Wir bitten diesbezüglich um persönliche Rücksprache.

Es gelten unsere Benutzungsregeln und -bedingungen, unsere Allgemeine Hausordnung sowie unsere Bade- und Saunaordnung.

VITALISARIUM® im Wohnstift Mozart

D-83404 Ainring-Mitterfelden · Salzstraße 1

Tel. +49 (0)8654/577-900 · info@vitalisarium.de

www.vitalisarium.de



Preisliste Kurse und Programme Mitgliedsbeiträge Öffnungszeiten



Gesundheitssport und Prävention · Fitness · Physiotherapie
Wellness/SPA/Beauty

... in einem besonders exklusiven Ambiente

Gültig ab Oktober 2019 bis zum Erscheinen einer neuen Information über Leistungen, Preise und Öffnungszeiten • Ideal_Stand: Oktober 2019_2.000*